



SÉMINAIRE

NANTES
les

12 & 13 Novembre 22

Experts & Partages pratiques

**Présentation du séminaire
par Ariane Mainini, sophrologue à Bordeaux.**

SAMEDI 12 NOVEMBRE
À La Manufacture des Tabacs

**Ouverture du séminaire
par Patricia Grévin et Jean-Marc Tora,
co-fondateurs du Pôle**

9h15 – 10h00

**Le pouvoir des sons sur notre corps, par Marie Duval,
sophrologue, Nantes**

*Marie Duval
Sophrologue*

Comment l'acouphène, un son non audible peut-il interférer sur la psyché d'un individu au point d'en altérer sa santé ?
De façon paradoxale, comment le son peut-il aider à rétablir un équilibre ?

Marie Duval évoquera la genèse du son thérapeutique dans l'histoire, l'accompagnement par des techniques sonores des sujets souffrant d'acouphènes, de malentendance et des patients implantés.

10h00 – 11h00

**L'implant cochléaire et son accompagnement,
par le Dr Bourget-Aguilar, ORL à Nantes**

*Dr Bourget-Aguilar
ORL*

Comment passe-t-on de la surdité à l'audition ?

Le Dr Bourget-Aguilar expliquera le principe de l'implant cochléaire et les différentes étapes du parcours des patients en pré et post implantation. Elle abordera l'évolution des acouphènes après implantation cochléaire.

11h00 - 11h30

Pause



Table ronde

11h30 – 12h15

La prise en charge du patient au sein d'une équipe pluridisciplinaire

Comment articuler le soin médical tout en tenant compte de la résonance émotionnelle chez le patient souffrant de troubles de l'audition ?

Table ronde animée par Jean-Marc Tora et Patricia Grevin et Marie Duval, sophrologue avec le Dr Bourget-Aguilar, Orl et Marine Piron, audioprothésiste

Déjeuner

12h30 – 14h00 La Manufacture des Tabacs

14h00 – 15h00

L'appareillage en 2022

Comment travaille l'audioprothésiste ?

Les examens effectués : l'otoscopie, l'audiométrie tonale et vocale.

Les différents types d'appareillage, les classes 1, 2 et 3.

La rééducation du patient acouphénique.

Le 100% santé.

Atelier animé par Anne Lecalvar et Antony Liedes, audioprothésistes Idéal Audition à Nantes.

15h15 – 16h00 / 16h15 – 17h00

Atelier 1

Découvrir une belle technique de souffle pour la transmettre à nos sophronisants.

Retrouver sa « respiration de bébé » permet non seulement de réunifier son corps, d'intégrer un nouveau schéma corporel plus équilibré et harmonieux avec une respiration plus libre, plus consciente et plus confortable.

Atelier animé par Florence Couderc, sophrologue à Lyon, coach vocal, ancienne chanteuse lyrique professionnelle et professeur de chant.

**2 ateliers
à suivre
en alternance**



Atelier 2

« Son et vibrations sonores : quel impact sur notre corps et sur notre oreille ? »

Remettre le corps en mouvement et découvrir une technique adaptée du 5ème degré de la sophrologie utilisant la percussion du son comme stratégie vivancielle.

Réconcilier le patient souffrant d'acouphènes et parfois « malentendant » à son énergie vitale.

Atelier animé par Marie Duval, sophrologue à Nantes

17h30 – 18h00

Les relations avec nos partenaires

Jean-Marc Tora, responsable du développement du Pôle, présentera les partenariats et les futures actions menées avec le S.S.P, la J.N.A, Idéal Audition et la Semaine du Son.

18h00 – 19h30

Temps libre

19h30 – 22h30

Soirée dîner avec tous les membres du réseau

Dîner en ville



DIMANCHE 13 NOVEMBRE

*Une matinée pour enrichir et nourrir notre pratique,
partager des compétences au pluriel
avec les membres de notre réseau*

8h30 – 11h30

Vivance du souffle

Vivance du souffle sur une pratique de sophrologie, en revisitant les apports de l'atelier de la veille.

Pratique animée par Florence Couderc, sophrologue à Lyon, coach vocal, ancienne chanteuse lyrique professionnelle et professeur de chant.

Kit spécifique acouphène

Comment présenter notre activité dans un temps limité ?
Etape, timing, déroulé d'une séance type à utiliser
lors des ateliers découvertes.

Pratique animée par Patricia Grévin, Responsable supervision
thérapeutique du Pôle

« Vivre une séance de musicothérapie réceptive »

Comprendre l'apport de la musique auprès des patients
acouphéniques et leur permettre de retrouver
le plaisir d'entendre et d'écouter.

Pratique animée par Delphine Vessièrre, sophrologue et musicothérapeute

11h30 – 12h00

Conclusion

**Bilan de ces deux journées riches des partages de compétences,
d'ouverture et de convivialité qui caractérisent notre réseau.**

par Patricia Grévin et Jean-Marc Tora avec Ariane Mainini

Séminaire d'échanges pratiques au cœur de notre métier

**3 échanges
de pratiques**

Mots de clôture